

10 PASOS PARA LA VIGILANCIA Y EL CONTROL DE INFECCIONES ASOCIADAS AL CUIDADO DE LA SALUD



Las Infecciones asociadas al cuidado de la salud son **PREVENIBLES**, a través del conocimiento de su mecanismo de adquisición y el cumplimiento de las medidas de control (BUNDLES), aumentan la permanencia hospitalaria, el uso de antibióticos de altos costos, facilitan la aparición de resistencia de microorganismos bacterianos y adicionalmente incrementa los costos, morbilidad y mortalidad en los pacientes hospitalizados.

Existen 10 estrategias de prevención y control, entre ellas tenemos:

- 1) **Educación en Control de Infecciones:** la capacitación del trabajador de salud contribuye efectivamente con la prevención de infecciones en él mismo y en el paciente, recordando que trabajador de salud somos todos los que laboramos en un centro de atención de salud.
- 2) **Higiene de manos:** estrategia principal de control de infecciones demostrada científicamente con nivel de evidencia A1. El frote enérgico con agua y jabón antiséptico con más de 60% de alcohol, entre paciente y paciente y al manipular el ambiente, con duración adecuada mayor a 20 segundos, garantiza el éxito.
- 3) **Uso de precauciones estándares:** uso de guantes, bata desechable, mascarillas, gorro, contribuye con la disminución de la transmisión de infecciones por vía aérea, gotitas y por contacto con las manos.

- 4) **Inmunizaciones en trabajadores de la Salud:** inmunización contra Varicela, Virus Influenza, Hepatitis B, Difteria-tétanos (dT), Difteria- tétanos -pertussis acelular (DTPa), Sarampión, Rubéola, Parotiditis (Triple viral), Hepatitis A, Fiebre Amarilla, Fiebre Tifoidea deben ser obligatorias para laborar en centros de dispensación de salud.
- 5) **Aislamiento adecuado de pacientes:** según la patología que presente el paciente debe aislarse en cohortes, aislamiento estricto o mantenerse en salas comunes, Debe conocerse el microorganismo, la susceptibilidad del huésped y la patología.
- 6) **Manejo adecuado de catéteres vasculares y urinarios:** conocer el tipo de catéter, las características y usarlo el tiempo adecuado disminuye la incidencia de Bacteremias e infecciones asociadas en paciente pediátricos y adultos; deben ser utilizados el mínimo tiempo que sea necesario.

- 7) **Uso Racional de antibióticos:** utilizarse de acuerdo al tipo de infección, microorganismo aislado, zona diana en el organismo, resistencia local epidemiológicamente conocida para evitar la emergencia de microorganismos resistentes e incrementar la resistencia bacteriana.

- 8) **Manejo adecuado de desechos Hospitalarios:** uso de contenedores de material punzo-cortante para el desecho del material tipo aguja, yelcos o bolsas de colores para el desecho de material de desechos biológicos ambos ameritan proceso de incineración. Debe existir condiciones ambientales e infraestructura que permitan cumplir las reglamentaciones y normativas existentes locales e internacionales.

- 9) **Vigilancia epidemiológica:** se debe documentar los casos y tipos de infecciones las cuales deben registrarse en bases de datos y notificarse oportunamente al Comité de Infecciones para tomar medidas estratégicas necesarias y disminuir los brotes o epidemias.

- 10) **Establecimiento de Políticas adecuadas de Salud:** optimiza la calidad de atención, permite que disminuya la morbilidad y mortalidad por éstas infecciones.

Dra. Lisbeth Aurenty

Coordinadora Comisión de IACS Sociedad Venezolana de Infectología